



## みんなで支え合える温かい地域をめざして!!

### — 「すけっと志手原」の生活支援活動 —

#### 令和元年度の活動のまとめ

生活支援ボランティアグループ「すけっと志手原」の活動も、早いもので4年がすぎました。

#### 令和元年度活動状況

登録されている方 19名 ボランティア 25名  
外出支援（病院や買い物等） 278件  
生活支援（ゴミ出し等） 86件

… 計 364 件



#### 学びました

8月29日に有馬富士共生センターにて、交通安全講習が開催されました。

講師に志手原駐在所の小西 旭氏に来ていただき、高齢者の事故防止に関するビデオ鑑賞と運転に関することを学びました。中でも高齢運転者の注意点を確認し合えたことが良かったと思います。

##### 〈高齢運転者の注意点〉

1. ブレーキ操作が遅れる（若い人より30~40%減）
2. 動体視力の衰え
3. 夜間の視力の衰え
4. 自動ブレーキなど新しい機能についていけない



交通安全講習の様子



#### 変わります

令和2年度より、「すけっと志手原」の活動は、志手原校区の運営体制の見直しにより、「志手原校区地域づくり協議会」のもとで活動することになりました。

新型コロナウイルス緊急事態宣言が解除されたとはいえ、今までとは違う「新しい生活様式」に生活は一変しました。これからも利用者みなさんのニーズにお応えできるよう、安全・安心第一にがんばってまいります。よろしくお願いいたします。

## ご利用の手引き

すけっと志手原を利用される方は、以下の点に注意の上ご利用ください。  
ご協力よろしくお願いいたします。

- ① 利用できる支援内容は、通院や買物の送迎、ゴミ出しや電球の取り換え、など生活上の困りごとです。送迎やゴミ出し以外の作業は事前に相談してください。
- ② 1回の支援時間は2時間です。送迎は三田市内に限ります。
- ③ 申し込みは前月の25日までに地区担当の方に申し込んでください。
- ④ 利用登録料は年1,000円、利用料は1回500円です。ゴミ出しは無料。
- ⑤ 病院内での付き添いはできませんので家族等付き添い者と同伴してください。
- ⑥ 月当たりの利用件数は1人最大10回まで、ただし多数の申し込みや活動者の関係でご要望にお応えできない場合があります。
- ⑦ 朝7時の時点で、三田市内に大雨警報など何らかの警報が発令されている場合は、当日の活動は中止とします。年末年始は12月28日から1月4日まで、お盆休みは8月13日から15日まで、及び土日祭日は休みです。

※詳しくは下記の「地区担当委員」さんまでご相談ください。

地区名	地区担当委員
有馬富士	八代 千恵子
尼 寺	井上 久雄
志手原	植中 美香
香 下	西田 加代子
砥石川	宮口 美幸
成 谷	小家 圭子
虫 尾	西本 孝之
桜ヶ丘	長田 美佐江
上野台	櫻本 須美子

## 一緒に活動しませんか！ ボランティア募集中！！

助け合って暮らせる地域づくりに向けて、一緒に活動していただけるボランティアさんを募集しています。お待ちしております。

お問合せ すけっと志手原代表 西田 孝夫 TEL：090-7090-1025