

シニア世代を対象とした学びの場！地域で楽しく活動するためのきっかけを見つけたり、さまざまな知識やスキルを身につけたりできます。グループワークや校外学習を通して気の合う仲間づくりも！あなたもカレッジで学んでみませんか。  
問い合わせ＝さんだ生涯学習カレッジ事務局（いきいき高齢者支援課内 559-1587 FAX 563-7776）



▲カレッジ  
のしおり

おかだ ふみこ

## 2年生 岡田 文子さん・73 / 健康・福祉コース（書道・自然体験）

高齢者大学（当時）に通い、充実した晩年を過ごしていた母の姿。「自分もいつかは。でも、今さら勉強なんて…」なかなかきっかけがなく、時間が過ぎていきました。70歳になり、「これが最後のチャンス」と意を決して申し込もうとした矢先、新型コロナの影響で中止に。



翌年やっと入学したものの活動は限られ、今年ようやく本格的に活動が始まりました。入学に際し「新たな出会いを大切にしたい」という思いがありました。カレッジの授業では班ごとの活動があります。皆さんと話す中で、これまでの人生経験を聞いたり、人柄を知り、出会いが広がっていっていると感じます。

また、書道クラブでは部長を任されることに。初めは「経験のない私にできるかな…」という気持ちがありました。今では目標ができ、気分を上向きにしてくれる緊張感のある生活を楽しむことができます。

新たな出会いを大切にしたい