

第2回

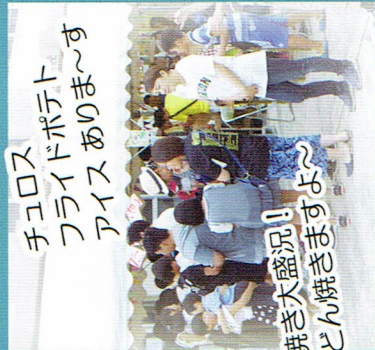
上野台校区フェスティバル

たくさんのご来場

ありがとうございました!!

2017.9.2

フェスタ

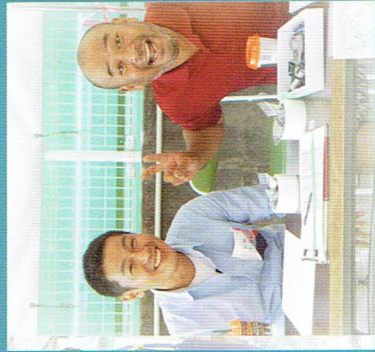


チョコス  
フライドポテト  
アイス  
ありま〜す

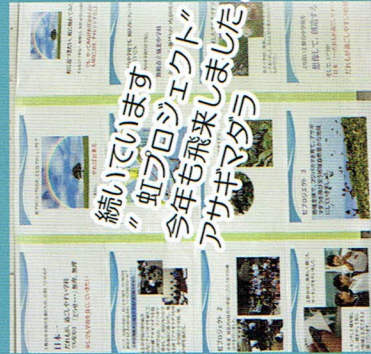
たこ焼き大盛況!!  
どんどん焼きますよ〜



ドリンクも販売しています



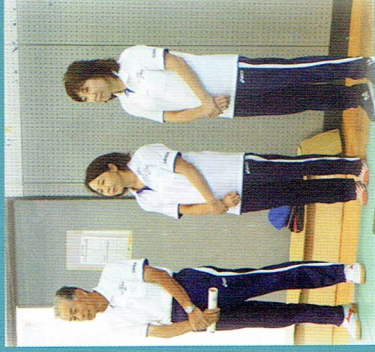
健康づくり、交流の場に  
「いきいき百歳体操」  
椅子に座りながらできる  
運動です。子ども、高齢  
者も気軽に運動スタート。  
自分にあわせて  
「イチ、ニ、サン、シ…」



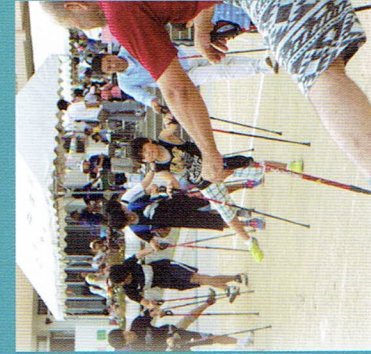
続いています  
"虹プロジェクト"  
今年も飛来しました!!  
アサギマダラ



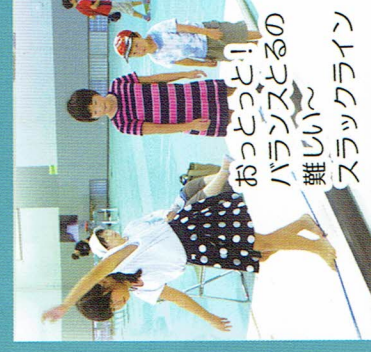
平成29年9月2日に第2回上野台校区フェスティバルを  
開催いたしました。事前準備から地域団体をはじめとす  
るたくさんの皆様にご協力いただき、やさしい笑顔と温  
かい手に触れる良い機会となりました。また、多くの皆  
様にご来場いただき心より感謝いたします。



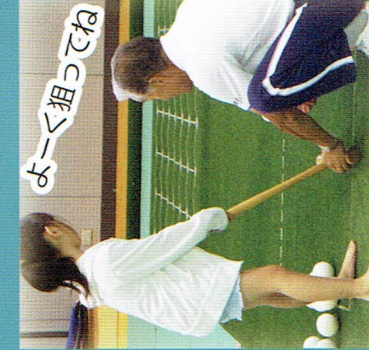
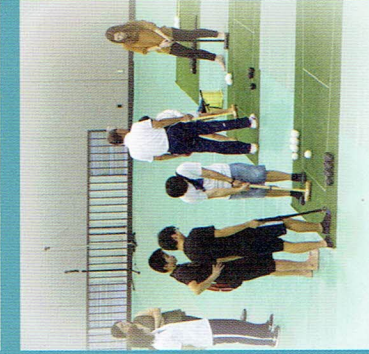
百歳体操楽しみみ隊



ノルディックウォーキング  
2本のポール（ストック）  
を使って歩行運動を補助し、  
運動効果をより増強する  
フィットネスエクササイズ  
です。上半身もしっかり  
使って歩行訓練やリハビ  
リとして活用できます。

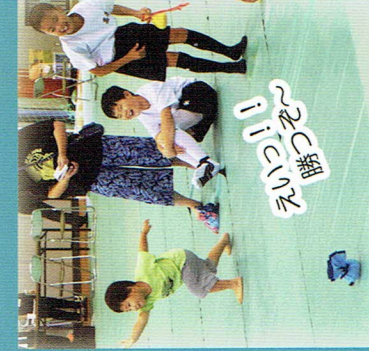
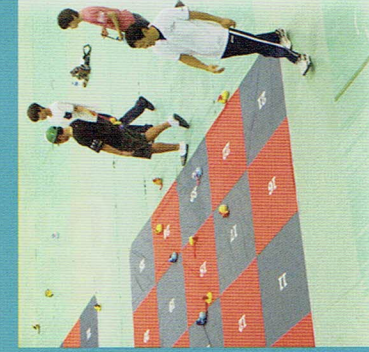


おっとっと!!  
バランスとるの  
難しい〜  
スラックライン



よーく狙ってね

囲碁ボール  
ゲートボールに囲碁の  
面白さをプラスした、  
だれもが簡単に楽しめる  
ニュースポーツです。分  
かりやすいルールで、  
考えながら打つ奥の深い  
ゲームです



スローイングピンコ  
『サンド・レット』と呼ば  
れる専用の袋を投げて、ピ  
ンコを目標すゲームです。  
投球した袋が、縦・横・斜  
のいずれかに5つ揃えばピ  
ンコ!!