

第10回ふれあい 健康ウォーキング大会

～ 紅葉が進む有馬富士の中腹と、福島大池を歩こう ～

【日 時】平成29年 **10** 月 **28** 日 (土)

8:35～受付開始

9:00 頃スタート 11:45 頃到着予定

【集 合】有馬富士公園パークセンター前 出合いの広場

【コース】① ロングコース (約8km、約2時間45分)

② ショートコース (約2.8km、約1時間45分)

※ 詳細は裏面の地図をご覧ください。

【対 象】○ 志手原校区住民の皆さま、及び校区内の障がい福祉サービス
施設利用者の皆さま

【その他】○ 参加費無料

○ 小雨決行(警報発令時は中止 午前7時の時点で各自判断)

○ 歩きやすい服装でお越し下さい。

○ 飲み物をご持参下さい。

～参加申し込みは、回覧板にある申込み用紙に記入してください～

【問合せ先】 志手原校区ふれあい活動推進協議会 多世代交流部会

本田 (090-5645-1833) 後 (090-3717-7963)

実線 (——) = ロングコース

点線 (····) = ショートコース



**芝生広場
(集合写真)**

**かやぶき
民家**

福島大池
1周1.8km(約30分)

**出合いの広場
(受付・発着地点)**

- 公衆電話
- AED設置
- トイレ
- 障害者用駐車場
- 駐車場
- 遊具
- オムツ替えベッド
- コインロッカー
- 駐輪場

休憩所

杭番号

地図内の番号は、50mごとに立てている杭番号です。歩いた距離や居場所の目安にして下さい。

— 階段など

200m
100m

障害者用駐車場をご利用の際はパークセンター079-562-3040までご連絡下さい。

平成29年度 志手原校区ふれあい健康ウォーキング大会

参加申込書

(地区名 _____)

(施設名 _____)

番号	氏名	備考
	(記入例) 志手原 太郎	<input checked="" type="checkbox"/> ロング <input type="checkbox"/> ショート
1		<input type="checkbox"/> ロング <input type="checkbox"/> ショート
2		<input type="checkbox"/> ロング <input type="checkbox"/> ショート
3		<input type="checkbox"/> ロング <input type="checkbox"/> ショート
4		<input type="checkbox"/> ロング <input type="checkbox"/> ショート
5		<input type="checkbox"/> ロング <input type="checkbox"/> ショート
6		<input type="checkbox"/> ロング <input type="checkbox"/> ショート
7		<input type="checkbox"/> ロング <input type="checkbox"/> ショート
8		<input type="checkbox"/> ロング <input type="checkbox"/> ショート
9		<input type="checkbox"/> ロング <input type="checkbox"/> ショート
10		<input type="checkbox"/> ロング <input type="checkbox"/> ショート

☆締め切り日は10月18日(水)です

FAX送信先

三田市社会福祉協議会 三田三輪地域福祉支援室 559-5945まで