

# ふれあい

～三輪地区ふれあい活動推進協議会だより～

第24号 平成29年3月発行  
三輪地区ふれあい活動推進協議会  
(事務局) 〒669-1514 川除 675 番地  
三田市総合福祉保健センター内  
三田三輪地域福祉支援室  
tel:559-5965 fax:559-5945  
E-mail:chiiki@sanda-shakyo.or.jp

## 平成28年度 三輪地区健康講座



平成29年1月29日(日)総合福祉保健センター多目的ホールに於て、健康講座を開催しました。  
今回、落語家の笑福亭鶴瓶さんの七番目の弟子である、笑福亭瓶吾さんと九番目の弟子である笑福亭瓶生さんの二人に落語をお願いしました。初めに二人が参加者の方とコミュニケーションをとられ、アットホームな雰囲気の中、笑福亭瓶生さんに創作落語をしていただき、次に笑福亭瓶吾さんは古典落語で、題目の「時そば」は、よく聞く落語でしたが、やっぱり会場は大笑いの渦でした。日頃のストレスを忘れほっこりとした癒しの時間を地域の方々と過ごすことができ、楽しい話術と落語で笑って免疫力アップ?の健康講座は大変好評でした。

(健康講座部会長 大西 奈香子)



## 平成28年度 三田市社会福祉大会

平成29年1月28日(土)に三田市社会福祉大会が、総合福祉保健センターで開催され、地域の社会福祉活動に功績のあった個人22名と5団体の表彰が行われました。

三輪地区からは長年、婦人会役員や健康推進員として、地域の中で、ふれあい活動等に、ご尽力されている大西奈香子さんが福祉功労者として表彰を受けられました。おめでとうございます。



又、当日は、記念講演として「サザエさん」のマスオさん、「アンパンマン」

のジャムおじさん役等のアニメで声優を務められている、増岡弘さんによる「サザエさん一家は幸福みつけの達人ぞろい」というテーマでお話がありました。内容は、自分の意思を伝えることばの大切さや思いやりのあることばの発信や伝え方、幸福のベースとなる家族の大切さとコミュニケーションの重要性、そして日々の生活の充実等、具体的な事例等を交えてユーモラスに話をされ、良い話を聞くことが出来ました。

(三輪地区ふれあい活動推進協議会 会長 古田 茂充)



# すけっと志手原 安全運転講習会

——— よりよい生活支援の提供を目指して ———



すけっと志手原では、利用者の皆さんに安全で安心してご利用いただくための支援研修を行っています。

昨年2月には、高齢者支援センターにお世話になり、ボランティアの意義や車椅子の使用方法などの研修を行い、今回は特に利用者が多い、移送サービスに関連して「安全運転講習会」を、11月29日の定例の連絡調整会議後実施しました。講師の、三田自動車学院指導員の安井様、今西様から、

市内の事故数や内容・事故につながりやすい運転・動体視力の低下などによる夜間運転の注意点などの講義をいただきました。私達お世話する側も高齢化が進んでいきますので、改めて安全運転に心がけ、みんなで事故ゼロを確認しました。今後も、活動の質を高め、多くの住民の皆さんに信頼いただけるような支え合い活動に努めてまいります。

(すけっと志手原代表 西田 孝夫)

## 第20回 志手原校区「ふれあい餅つき大会」

恒例の「ふれあい餅つき大会」が2月2日に行われました。当日は雪がちらつく寒い日でしたが、10時の開始時には雪も止んで盛大に始まりました。このもち米は、志手原小学校4・5年生が春に田植えをし、秋に刈りとり収穫したもち米のうち70kgを使って行われました。校区の老人クラブ連絡協議会が中心となり、地域住民も加わって早朝よりもち米を蒸すなどの下準備を行いました。また、前日には2年生児童が米を洗うなどの準備を手伝ったということです。小学生と幼稚園児を合わせ約70人が掛け声に合わせて「ぺったん、ぺったん」と、きねを振り下ろし、全員が餅つきの体験をしました。子どもたちは、つきたての餅が入った豚汁とぜんざいを競い合うようにして何杯もおかわりをしていました。



差し手は 虫尾楽友会 畑さん

(志手原校区長 小前 聡)

## 第1回 三輪地区囲碁ボール大会

——— 健康維持と仲間づくり ———



2月7日(火)三輪地区第1回囲碁ボール大会が、有馬富士共生センターで開催されました。今回は、健康維持と仲間づくりを目的に、市スポーツ推進員さん(3名)の指導のもと、9チーム(27名)が参加。コート3面で熱戦が繰り広げられました。対戦中は緊張した雰囲気の中でも和気あいあいと、時には笑い声や声援が飛び交っていました。また惜しくも敗れたチーム、応援に駆けつけた会員も一緒になってホールインワン賞に挑戦。的を狙って打撃するも、ボールはうまくいってくれません。そこは推進員さんの適切なアドバイス。時々のホールインワンでは全員が拍手喝采。囲碁ボール大会を楽しんだひとときでした。優勝は虫尾楽友会、2位S・K百楽会、3位高次百々楽会の皆さんでした。

(三輪地区老人クラブ連絡協議会 東部 貢)